

Im Rahmen unserer langjährigen Partnerschaft mit dem METRO Marathon Düsseldorf wollen wir alle Teilnehmer und ihre Unterstützer auch dieses Jahr wieder motivieren, ihre sportliche Begeisterung für einen guten Zweck einzusetzen.

## Die Teilnahme funktioniert ganz einfach:

- 1 Spendenpaten** (Familie, Freunde, Kollegen) **gewinnen**, die für jeden eurer Schritte einen Betrag an die SOS-Kinderdörfer weltweit spenden möchten, um euch bei eurem Spenden-Lauf zu unterstützen.
- 2 Spendenpatenformular** auf der Innenseite des Flyers **ausfüllen** mit Angabe eures Namens, eurer Spenden-Paten, der gewählten Schritt-Pauschale und mit den Unterschriften eurer Paten versehen.
- 3** Schrittzähler-App auf eurem Smartphone aktivieren oder Schrittzähler von SOS anfordern und während des METRO Marathons Düsseldorf **fleißig Schritte zählen**.
- 4** Getätigte Schritte zusammenrechnen, **Spendenbeträge einsammeln** und an SOS-Kinderdörfer weltweit spenden: <https://www.meine-spendenaktion.de/aktion/metro-marathon-duesseldorf-2020>



## Your steps for a better future!

### SOS-Kinderdörfer weltweit

Hermann-Gmeiner-Fonds  
Deutschland e.V.  
Kreuzstraße 60, 40210 Düsseldorf  
[www.sos-kinderdoerfer.de](http://www.sos-kinderdoerfer.de)

### Ansprechpartner:

Julia Selle  
Tel.: +49 211 8628270  
E-Mail: [duesseldorf@sos-kd.org](mailto:duesseldorf@sos-kd.org)

### Spendenkonto:

IBAN: DE22 4306 0967 2222 2000 00  
BIC: GENODEM1GLS  
GLS Gemeinschaftsbank

[sos-kinderdoerfer.de](http://sos-kinderdoerfer.de)



## Step-by-Step for SOS

Mach aus deinem METRO Marathon deinen eigenen Spendenlauf!

[sos-kinderdoerfer.de](http://sos-kinderdoerfer.de)



Name Läufer bzw. Staffel										
Distanz			Name Spenden-Pate	Unterschrift Spenden-Pate	Schrittpauschale			Anzahl gelaufener Schritte	Spenden- betrag	
Bitte ankreuzen					Bitte ankreuzen			Nach dem Lauf auszufüllen		
					pro 1000 gelaufener Schritte*					
Marathon    Halbmarathon    Staffel					0,10€	0,30€	0,50€			
1	<input checked="" type="checkbox"/>		Max Mustermann	<i>M. Mustermann</i>			<input checked="" type="checkbox"/>	55.000 Schritte	27,50 €	
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
					<b>TOTAL</b>					

\* Die Anzahl der gelaufenen Schritte bei einem Marathon hängt natürlich von Größe, Laufstil und Schrittfrequenz des einzelnen Sportlers ab, liegt aber ungefähr bei 50.000 bis 70.000 Schritten.